

Pasta cukrowa

SŁODKA DEPILACJA

Moda na gładkie ciało nie jest wymysłem ostatnich kilkudziesięciu lat ani chwilowym trendem. Problem **walki** ze zbędnym **owłosieniem** towarzyszy człowiekowi od wieków.

Depilowano się już **w starożytności**. Część dawnych metod odeszła do lamusa, ale **depilacja pastą cukrową** przetrwała do dziś i przeżywa obecnie **prawdziwy renesans**.



na przestrzeni wieków gładka skóra szybko stała się synonimem elegancji oraz piękna. Jak udowadnia historia, depilacja miała również ścisły związek z higieną i statusem społecznym. W starożytnym Egipcie wysocy rangą urzędnicy czy kapłani golili całkowicie włosy nie tylko na głowie, ale i całym ciele. Brak zbędnego owłosienia był zatem wyznacznikiem ich uprzywilejowanej pozycji.

Historia depilacji

Jak przypuszczają badacze naszych dziejów, posiłkując się rzetelnymi źródłami, człowiek pierwszy raz ogolił się około 30 000 lat temu. Wówczas użył do tej czynności prymitywnej maszyny zrobionej z ostrych kamieni. 10 000 lat później jaskiniowcy do pozbywania się owłosienia na twarzy korzystali już z oszlifowanego kamienia oraz muszli. Za pomocą takich narzędzi zeskrobywali cały zarost. Kolejnym krokiem w rozwoju metod depilacji jest okres datowany na 6000 lat temu. Wówczas to nasi przodkowie sięgnęli po żywicę z dodatkiem smoły i wina, ekstraktu z bluszczu, tłuszczu osła, krwi nietoperza oraz węża, wzbogaconą żółcią kozy. Egipcjanie używali do golenia ostrza z brązu oraz wosku pszczelego lub cukrowego. To wtedy też powszechna stała się depilacja za pomocą znanej nam do dziś pasty cukrowej. Najprawdopodobniej z dobrodziejstw tej metody korzystała m.in. Kleopatra. Można przypuszczać, że relaksując się na słynnej śródziemnomorskiej plaży – nazwanej jej imieniem, a usytuowanej na terenach dzisiejszej Turcji, poddawała się zabiegowi cukrowania czy też karmelowania. Jak wyglądały zabiegi pielęgnacyjne starożytnych Rzymianek? Usuwały owłosienie za pomocą pierwszej prymitywnej pincety. A w jaki sposób kobiety dbały

02

o gładkość w czasach Elżbiety I (XVI w.), kiedy pojawiła się moda na regulację brwi oraz wrywanie włosków z czoła? Wystarczyło przygotować i zastosować specjalną miksturę, w skład której wchodziły zmielone skorupki, ocet oraz kocie odchody. Za przełom w poszukiwaniach idealnego sposobu depilacji można uznać rok 1880. Wtedy to właśnie fryzjer Jean-Jacques Perret skonstruował pierwsze bezpieczne narzędzie służące do usuwania zarostu, które można określić połączeniem brzytwy i uproszczonej wersji maszynki do golenia. Największy przełom nastąpił jednak w XX wieku, a dokładnie w roku 1915. Wówczas do Ameryki Północnej wkroczyła moda na krótsze niż dotychczas sukienki i odsłonięte, gładkie pachy, a w 1943 roku na dobre zagościł trend na gładkie nogi. Za potrzebami kobiet musiały więc nadążyć zabiegi i preparaty stosowane do osiągnięcia pożądanego efektu. Stąd w 1940 roku pojawił pomysł na usuwanie owłosienia za pomocą specjalnego papieru o właściwościach ściernych. Nie mniejsze znaczenie zyskała metoda zwana elektrolizą. Początek XX wieku, będący jednocześnie wielkim boorem rozwoju fizyki, dał szansę pozbycia się niechcianych włosków wraz z cebulkami, dzięki czemu zarost nie odrastał. W połowie lat 80. pojawił się pierwszy depilator elektryczny. Następnie zaczęto produkcję innych, mniej inwazyjnych preparatów chemicznych rozpuszczających strukturę białkową włosków, takich jak kremy czy pianki do depilacji. Najnowszą metodą stosowaną przez większość współczesnych gabinetów kosmetycznych jest laser.

Słodka depilacja

Depilacja ciała za pomocą pasty cukrowej jest jedną z najbardziej naturalnych metod usuwania zbędnego owłosienia, a zarazem jedną z najstarszych technik stosowanych przez człowieka. Jak podają niektóre źródła, moda na cukrowanie przybyła do Stanów Zjednoczonych w latach 80. ubiegłego stulecia wraz z emigrantkami z Bliskiego Wschodu, krajów arabskich i Turcji. Depilacja cukrowa to swoisty ukłon



GŁÓWNE ZALETY PASTY CUKROWEJ:

- pasta nie przykleja się do skóry;
- depilacja pastą jest mniej bolesna niż woskiem (choć nie jest to zabieg zupełnie bezbolesny);
- może być nakładana na tę samą partię skóry kilkakrotnie bez ryzyka podrażnień;
- depilację wykonuje się z włosom, co zapewnia bardzo dużą skuteczność, nawet przy krótkich włoskach;
- pasta nie łamie włosów tylko wrywa z cebulkami, włoski są usuwane dokładnie, całkowicie;
- w czasie depilacji pasta ma temperaturę ciała – nie można nią poparzyć skóry;
- jest zmywalna ciepłą wodą;
- można ją stosować nawet w przypadku rozszerzonych naczynek czy zylaków;
- polecana dla alergików i osób z wrażliwą skórą oraz dla kobiet ciężarnych;
- usuwane są nawet krótkie włoski, a efekt depilacji utrzymuje się ok. tygodnia dłużej niż w przypadku wosku;
- podczas depilacji nie używa się dodatkowych narzędzi, co znacznie zwiększa higieniczność zabiegu;
- pasta nadaje się do wszystkich rodzajów owłosienia;
- wnika głęboko w mieszek włosowy, usuwa włosy wraz z cebulką oraz obumarłe komórki naskórka, dzięki czemu mamy wykonany delikatny piling;
- usuwa martwe komórki skóry, pozostawia ją miękką, jedwabistą oraz zdrową;
- może być stosowana również w przypadku egzemy i łuszczycy.



02

w stronę naturalnych metod. Odejście od chemicznych preparatów do depilacji, rezygnacja z produktów zawierających podrażniające składniki jak formaldehyd, barwniki i silne konserwanty to niezaprzeczalne atuty tej metody. Należy pamiętać, iż prawdziwa pasta cukrowa składa się jedynie z naturalnych składników, tj. wody, cukru oraz soku z cytryny. Warto wiedzieć, że zawartości past cukrowych nie mogą stanowić chemiczne konserwanty, barwniki ani substancje zapachowe. To cukier jest naturalnym konserwantem, który powstrzymuje rozwój bakterii, a kwas cytrynowy traktujemy jako naturalny środek antyseptyczny. Pasta cukrowa może być stosowana do usuwania włosów z całego ciała i twarzy, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn.

Dlaczego właśnie pasta cukrowa?

Technika wykonania zabiegu depilacji cukrowej polega na usunięciu włosów zgodnie z naturalnym ich wzrostem, czyli „z włosem”. Dzięki delikatnemu wmasowaniu pasty w skórę powodujemy uniesienie wło-



Usuwanie włosów zgodnie z kierunkiem ich wzrostu eliminuje ryzyko ich urwania tuż pod skórą i tym samym późniejszego wrastania. Pasta cukrowa dodatkowo wnikając w mieszek włosowy zapobiega jego złamaniu. Efekt – zabieg jest mniej bolesny i występuje minimalne ryzyko wrastania.



Nawet przy krótkich włoskach pasta cukrowa, dzięki zrywaniu zgodnie z kierunkiem wzrostu, zapewnia bardzo dużą skuteczność



sków. Wówczas mieszanina dokładnie okleja łodygi włosów oraz wnika do ujścia mieszków włosowych. Taki proces powoduje bardzo precyzyjne i dokładne usunięcie całych, nawet tych najkrótszych włosków wraz z cebulką, bez ryzyka ich łamania czy urywania. Pasta cukrowa jest zawsze chłodna, dzięki czemu nadaje się do skór delikatnych, wrażliwych i naczyniowych. Skóra po zabiegu jest czysta, miękka i jedwabista. Pasta nie powoduje alergii, pozwala uniknąć problemu zapalenia mieszków włosowych czy wrastających włosów. Wiele klientek, które po latach doświadczeń z depilacją woskiem decyduje się na zmianę, stwierdza, iż zabieg przy użyciu pasty cukrowej wiąże się z mniejszym dyskomfortem i pozostawia skórę w znacznie lepszym stanie.

Jeśli chcecie wprowadzić zabieg do swojej oferty, na pewno konieczne będzie profesjonalne szkolenie, gdyż technika depilacji pastą cukrową różni się od metody usuwania owłosienia woskiem. Choć początkowo możecie spotkać się z uwagami klientek, że zabieg jest za drogi (w porównaniu do depilacji woskiem) lub zbyt długo trwa, gwarantuję, iż duża część po pierwszych doświadczeniach z pastą cukrową zmieni zdanie. Jeśli chcesz zachęcić nowe klientki do skorzystania z usługi, możesz wydepilować małą partię ciała gratis – np. wąsik lub pachy. Na lojalnych klientów na pewno nie będziecie musieli długo czekać. ■



MARZENA KUJAWA

Dyplomowana kosmetyczka, wizażystka oraz stylistka wizerunku, główny instruktor ELLA depilacja cukrowa
www.EllaDepilacjaCukrowa.pl